

ENGAGEMENT DU PÈLERIN

Pèlerinage-Jeunesse Rimouski offre aux 15-35 ans la chance de vivre un pèlerinage-marché sur les routes du Bas-Saint-Laurent.

Afin de créer un environnement sain et positif pour tous les pèlerins, les hôtes, les organisatrices et les organisateurs, chaque pèlerin s'engage à [APPOSER SES INITIALES APRÈS CHAQUE AFFIRMATION POUR CONFIRMER SON ADHÉSION] :

Avant le départ :

- ☆ S'assurer d'être en bonne santé. En cas de doute, **consulter son médecin.** _____
- ☆ **S'entraîner** adéquatement. _____
- ☆ **Contact**er les **organ**isateurs au début août, au moins une semaine avant le Pèlerinage. _____
- ☆ Avec l'objectif de vivre un plus grand lâcher-prise, **laisser à la maison les appareils électroniques** : téléphones cellulaires, lecteurs MP3,... _____

Pendant le pèlerinage, en tout temps :

- ☆ **Accueillir** l'imprévu. _____
- ☆ **Respecter** les pèlerins qui expriment le besoin de faire silence. _____
- ☆ **Éviter de téléphoner** à la maison (sauf si urgence). _____
- ☆ **Ne pas consommer d'alcool.** _____

Pendant le pèlerinage, sur la route :

- ☆ **Respecter le code de la route.** Toujours marcher face à la circulation. Traverser aux intersections, aux lumières, de façon sécuritaire. Respecter le trajet proposé dans le *Guide du pèlerin*. _____
- ☆ **Ramasser ses déchets.** _____
- ☆ **Boire de l'eau** régulièrement, même si on ne ressent pas la soif. _____
- ☆ **Porter un chapeau** en tout temps lorsqu'il y a du soleil. _____

Pendant le pèlerinage, sur les lieux d'hébergement :

- ☆ **Être courtois** envers nos hôtes et garder les lieux propres. _____
- ☆ Verser sa **contribution financière** (10\$) à chaque paroisse qui accueille, et faire apposer le sceau dans son *Guide*. _____
- ☆ **Faire son épicerie la veille.** _____
- ☆ **Assister à la plénière** du soir (cependant, il n'est pas obligatoire de prendre la parole). _____
- ☆ **Respecter le sommeil des autres pèlerins et le couvre-feu** (21h30). _____

Moi, _____, je m'engage à respecter les consignes ci-dessus mentionnées, et autres qui pourraient s'ajouter en cours de route.

Je m'engage également à être attentif, attentive à mon cheminement intérieur.

Signature : _____ Date : _____